

松本

信州

MATSUMOTO

夏旅

標高6百〜3千メートルの高原大地
空気がとても爽やかな季節です

国宝
松本城

文禄4(1595)〜元和4(1618)に建てられた五重六階の天守を中心とし、通称複合式と呼ばれる独特の構成をもった五棟の櫓が連なる天守閣は、現在残る城の中では日本最古。日本アルプスまでをも俯瞰にしていた威風凛々とした姿が、絶妙の調和を生み出している。

上高地河童橋(標高1,500m)と穂高連峰



北穂高岳山頂からの槍ヶ岳遠望(標高3,000m)



美ヶ原高原(標高2,000m)



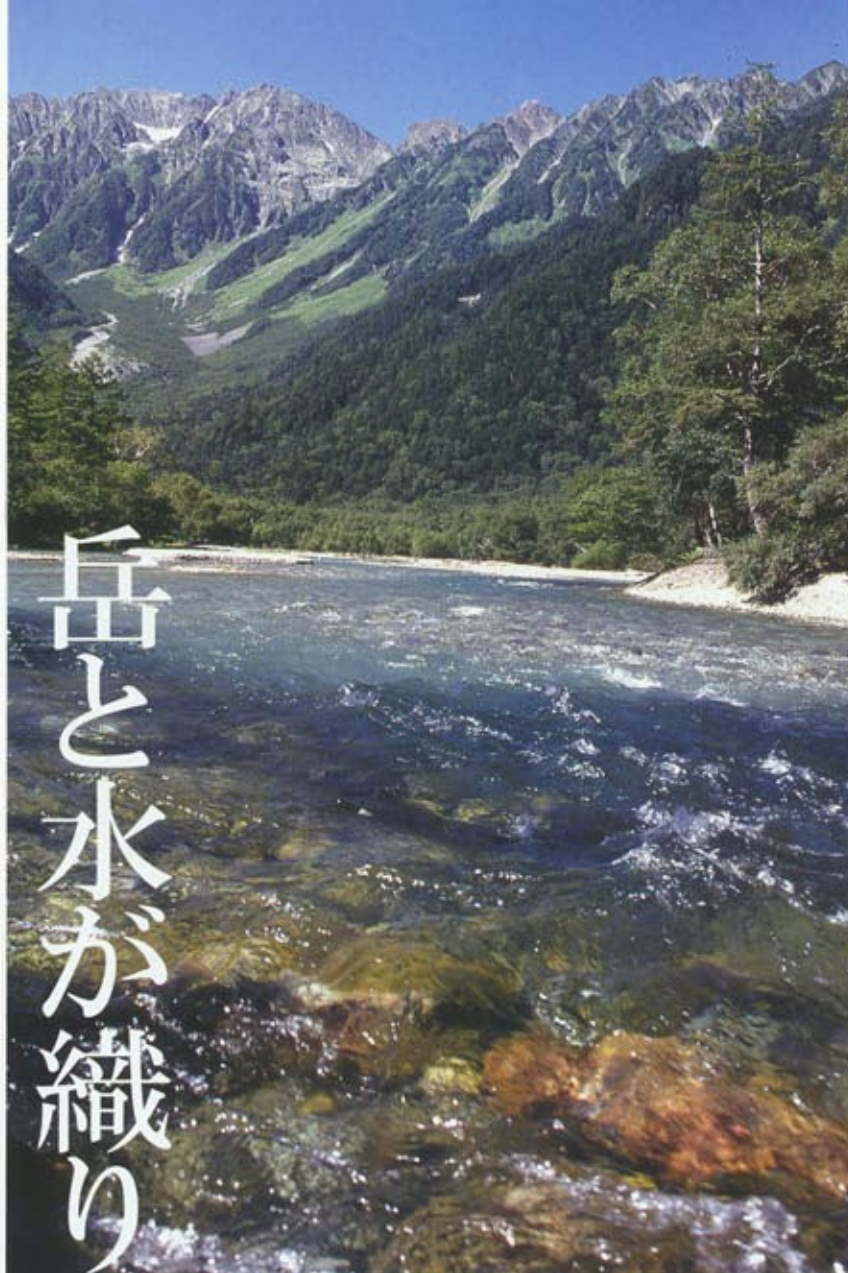
サイトウ・キネン・フェスティバル松本 8月



岳と水が織り

なす、透明な地。

誰もが息をのむような、感嘆の声が上がるような、素晴らしい眺めが連続する日本の屋根の名勝。あまりにも大きなスケールの自然と季節は、何度訪れても飽きない、色とりどりのストーリーを秘めています。

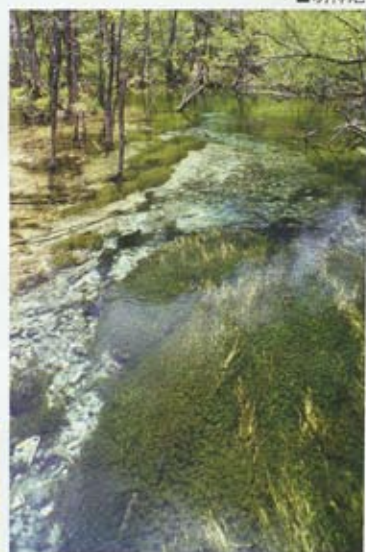


■田代池と穂高連峰



■上高地河童橋(標高1,500m)

■明神池



上高地、槍・穂高連峰

上高地遊歩道を歩こう

日本の代表的な山岳景勝地・上高地の中でも、大正池～河童橋～明神池は、上高地らしさを堪能できる平坦で歩きやすい4～5時間のコース。



■穂高岳 ジャンダルム(標高3,163m)



■穂高岳 潤沢ヒュッテ(標高2,300m)





■乗鞍岳 大黒岳(標高2,771m)

乗鞍岳の東に広がる乗鞍高原は、広大な一の瀬園地や湿原、趣の異なる滝、雪質絶好のスキー場など四季を通して見どころ豊富。

乗鞍高原



■牛留池の脇「ねじねじの樹(五葉松)」(ナニコレ珍百景認定)



■乗鞍岳大雪渓



■乗鞍岳からのご来光 ◆ご来光バス 7月～

■三本滝(日本の滝百選)



■善五郎の滝



■番所大滝



奈川高原

野麦峠を通じて岐阜県と接する奈川高原は、松本市の最西端にあり、一帯はのびのびとしたスキー場、そして温泉が魅力の高原リゾートエリア。

■星と美しの塔



■美ヶ原高原(標高2,000m)



美ヶ原高原

松本市の東に広がる日本一広い高原台地。北・南アルプス、八ヶ岳、浅間山、富士山までもが見渡せる360度の大自然が魅力。

■ヤナギラン(思い出の丘から)



歴史に触れよう

訪れるほどに、出会うほどに好奇心や探究心がときめく。
山里の歴史は深く、深く、多くの英知を秘めている。
松本の文化はいつも心ときめく浪漫の宝庫です。



松本民芸館

信州のみならず、国内外の陶磁器や木漆品、郷土玩具などの貴重な民芸品約800点を常時展示・保存しています。



松本市立博物館

松本「まるごと博物館」の中核施設で、松本城関連資料や国指定重要有形民俗文化財コレクションは一見に値します。



重要文化財 旧松本高等学校

北杜夫著の「どくとるマンボウ青春記」の舞台にもなり、大正時代に建てられた洋風校舎は当時の面影を今に伝えます。



重要文化財 旧開智学校

明治9年に小学校として建築された日本最古の和洋混交、擬洋風の建物。明治～昭和の教育資料を多数展示。



県宝 山辺学校歴史民俗資料館

明治18年に建築の和洋両洋の建物様式を取り入れた校舎。教育資料とともに当時の民家、産業、信仰等の資料も展示。



蔵の町・中町通り

白と黒のなまこ壁が続くしっとりした風情の街並みに蔵造りの店80軒が軒を連ね、城下町の歴史と文化が堪能できます。



はかり資料館

蔵造りの建物の中に全国のはかり約700点を展示。蔵座敷の土蔵と中庭の静かな佇まいは、隠れた見どころ。



松本市歴史の里

信州の近代をテーマに貴重な建物を集めた、たても野の博物館。江戸時代後期から昭和にかけて建てられた5棟(裁判所、工女宿、製糸工場、少年刑務所、木下尚江生家)の歴史的建造物が立ち並びます。



松本市時計博物館

意匠を凝らした和時計や、世界各国のクラシカルな掛け・置き・腕時計などをコレクション。静かに時を刻む姿は必見。



緑町・上土通り

緑町は飲食街として栄えた通り。上土は、大正時代の建物が数多く残る「大正ロマンの街」。下町風情の残る個性的な通り。

松本民芸館

蔵の町・中町で端唄と三味線の生演奏が行われている。端唄で綴る「松本伝説」は聴き応えあり。

●期：日曜・祝日の13:30～15:00
●料：700円(お茶・お菓子付き)



なわて(縄手)通り

松本初の夜店が始まった場所であり、現在も露店やオープンカフェが並ぶ。人情味溢れる通りをゆったりとした散策が楽しめます。



牛伏川 フランス式流路

明治18年～大正7年に施工された砂防工事の階段工。延長141m、落差23mの間に19基の階段状の「空石三面張水路」を連続させ、美しい落水表情を造りだしている。TV「報道ステーション」で放送以来、問合せ殺到。

城下町湧水群巡り・街巡り

美ヶ原西麓の扇状地・松本は、豊富な伏流水が湧き出す水の町。

■松本は古くから地元の人々に愛された井戸水、湧水が随所にあります。「城下町湧水群」として平成名水百選に選定。地元の魅力を知り尽くした「まちなか観光ボランティアガイド」がご案内します。ご予約は Tel.0263-39-7176へ1週間前までに。



蔵の井戸



鶴萬の井戸



辰巳の庭の井戸



源智の井戸



源池の水源地井戸



汗をかいたら温泉で

標高600m～1,500mまで16カ所に湧き出す天然温泉。松本の奥座敷、武将の隠し湯など、いずれも高い効能と風情を持つ名湯をご堪能ください。



白骨温泉

温泉によって湯の色が微妙に違う人気の温泉地。上高地へ、乗鞍へ、北アルプスを越えて高山へ、広域観光の拠点としても絶好。歴史ある温泉旅館が多く秘境の雰囲気を味わえます。



浅間温泉

開湯は鎌倉時代とも伝えられ、多くの湯治客を迎えてきた、松本城主の御殿湯が設けられていた歴史ある温泉。松本の奥座敷とも呼ばれ、30軒ほどの宿が立ち並ぶ温泉街です。



美ヶ原温泉

起源は「日本書紀」にまでさかのぼり、奈良時代には「東間の湯」と呼ばれ、江戸時代には松本藩の庇護を受けた由緒ある温泉地です。



乗鞍高原のりくら温泉郷

乗鞍岳の麓に広がる乗鞍高原に湧出する、泉質の異なる4つの温泉。トレッキングで疲れた体を癒やしてください。



上高地温泉

河童橋から下流へ徒歩15分、焼岳を源泉に持つ、湯量豊富な温泉です。



奈川温泉

奈川渡ダムから木曽方面へ向かう黒川河畔にある山里の名湯。入湯はもちろんのこと飲泉しても幅広い効能が期待できます。

横田温泉

開湯は昭和34年、美ヶ原高原や松本観光の拠点として絶好のロケーションです。

中の湯温泉

国道158号線の上高地分岐近くにあり、洞窟風呂が人気の一軒宿の温泉です。

坂巻温泉

梓川渓谷にたたずみ、野趣あふれる露天風呂が人気の一軒宿の温泉です。

扉温泉

鎌倉時代に端を発する鉢伏山山麓の温泉地。美ヶ原山麓にある閑静な山の温泉です。

渋沢温泉

奈川高原に湧出する肌触りが優しく美肌の温泉として人気の高い温泉地です。

新奈川温泉

上高地や白骨温泉への絶好の観光拠点に位置する温泉地です。

竜島温泉

梓川の清流沿いにある日帰り温泉施設。手ぶらで気軽に立ち寄れます。

穴沢温泉

善光寺街道の旅人が湯治し、現在もひなびた風情が人気を呼んでいます。



崖の湯温泉

鎌倉時代に端を発する鉢伏山山麓の温泉地。かつては湯治場として人気を博し、現在でもその効能に人気が高い。



さわんど温泉

上高地や槍・穂高への拠点、沢渡にあり、中の湯から引湯する効能豊かな温泉です。

技と味の特産品



手打ちそば

こだわりの名人たちが地区ごとに点在し、味と個性を競い合う手打ちそば。何度でも味わいたくなる故郷の味。



おやき



松本てまり

山賊焼

鶏肉をにんにくや生姜などの入った醤油ベースの汁に漬け込み、片栗粉をまぶしてカラッと揚げた。アツアツをおいしくどうぞ。



深山織・草木織



七夕人形



信州を代表する多彩な食材、そして特産品。懐かしい郷土の味や昔ながらの伝統工芸品はふるさとのおみやげとしてぜひ選びたい逸品です。



バーの街

松本には本格的なバーが10軒以上あり、上質な空間とおいしいお酒が楽しめる。マスターとの語らいのひと時も松本の夜の楽しみのひとつ。



ワイナリー

ぶどう栽培の好適地、松本で収穫されたぶどうで作ったワインは味・品質ともに高評価。市内には2箇所のワイナリーがあります。

葡萄

標高600～700m山辺地区は、300年の歴史を誇る、長野県における「ブドウ栽培の発祥の地」。昼夜の気温差が、濃厚なブドウの味を生み出します。8月のデラウェアからブドウの季節が始まります。



信州味噌

米こうじと大豆で作る淡色辛口の米味噌は、光沢のある山吹色と特有の香気・風味が人気。店ごとにこだわりを持つ味噌蔵が随所にあります。



スイカ

少雨(全国4番)で日照時間が長い(全国8番)ことが美味しいスイカのとれる条件。松本は夏が旬。中でも波田地区は全国屈指の名産地です。

松本民芸家具



サイトウ・キネン・フェスティバル松本 8月

◆場所：まつもと市民芸術館、長野県松本文化会館、あがたの森講堂ほか
 ●サイトウ・キネン・フェスティバル松本実行委員会／0263-39-0001

総監督・小澤征爾。サイトウ・キネン・オーケストラを初め、世界一流の奏者が松本に集う国際的な音楽の祭典。毎年8月に開催されます。

松本市(観光・宿泊のご案内)

松本市観光温泉課	☎0263-34-3000
松本市観光情報センター	☎0263-39-7176
松本市観光案内所	☎0263-32-2814
浅間温泉観光協会	☎0263-46-1800
松本ホテル旅館協同組合	☎0263-33-5025
浅間温泉旅館協同組合	☎0263-46-1224
美ヶ原温泉旅館協同組合	☎0263-33-2353
松本市四賀観光協会	☎0263-64-3115
松本市アルプス観光協会	☎0263-94-2221
上高地観光旅館組合事務所	☎0263-95-2405
乗鞍高原観光案内所	☎0263-93-2147・2952
白骨温泉観光案内所	☎0263-93-3251
さわんど温泉観光案内所	☎0263-93-1800
ながわ観光協会	☎0263-79-2125
松本市梓川支所経済建設課	☎0263-78-3003
松本市波田観光案内所	☎0263-92-3453

●その他のご案内

新宿駅信州観光案内所	☎03-3341-3261
長野県東京観光情報センター	☎03-3214-5651
長野県名古屋観光情報センター	☎052-263-4118
長野県大阪観光情報センター	☎06-6341-8205
(社)信州・長野県観光協会	☎026-234-7165
JR松本駅	☎0263-36-6071
松本電鉄上高地線	☎0263-92-2511
ハイウェイテレホン中央道・長野情報	☎0266-57-1620
上信越道・長野道情報	☎026-278-1620
(財)日本道路交通情報センター長野センター	☎050-3369-6620
松本駅前バスターミナル	☎0263-32-0910
松本電鉄上高地シャトルバスセンター	☎0263-95-2103
休日・夜間緊急医案内サービス	☎0120-890-423
FDAコールセンター	☎0570-55-0489



松本観光でお気づきのこと、ご提案等々お教えください。 松本観光コンベンション協会 0263-34-3295

●〒390-0874 松本市大手 3-8-13 松本市役所大手事務所 1F ●e-mail yokoso@matsumoto-tca.or.jp

(2012.5.30,000)